

Esteu convidats a conèixer com fomentar la salut dels vostres fills i filles i la del medi ambient

VILA-REAL ACOLLIRÀ UNES JORNADES SOBRE CONSUM LOCAL I DE TEMPORADA QUE CERQUEN
PROMOCIONAR L'ALIMENTACIÓ SANA I SOSTENIBLE



El municipi de Vila-real celebrarà aquest dissabte 27 d'octubre una jornada sobre consum local i de temporada en la qual es persegueix conscienciar a la ciutadania de la importància de comprar en canals curts de comercialització per a fomentar la salut de les persones i la del medi ambient.

A través d'un complet programa, s'abordaran diferents aspectes per a **promocionar l'alimentació sana i sostenible en la família, les administracions públiques i en els menjadors escolars.** La jornada està impulsada per l'organització Justícia Alimentària i la Regidoria d'Agricultura, Medi Ambient i Canvi Climàtic de l'Ajuntament de Vila-real, en el marc del XIV Mes de la Sostenibilitat.

<< L'alimentació és ja la primera causa de malalties en el món >>.

L'alimentació insana és ja la primera causa de malalties i pèrdua de qualitat de vida en el món i també a Espanya. Al seu torn, el sistema agroalimentari actual deteriora el medi ambient i genera fam i desigualtats socials. Per tant, **una alimentació sana, saludable i respectuosa amb el planeta i les persones que habiten en ell ha de ser el desafiament per a fer front al problema de la mala alimentació i el canvi climàtic.**

Totes aquestes qüestions s'abordaran en aquesta jornada **que tindrà lloc en la Casa dels Mundina a partir de les 10:00 h. i durant tot el matí del dissabte 27 d'octubre**, on es realitzaran diverses xarrades, tallers infantils i una taula redona.

En la xarrada inaugural, la Catedràtica de la UPV i Presidenta de la Societat Espanyola d'Agricultura Ecològica (SEAE) **M^a Dolores Raigón** exposarà els beneficis de consumir producte local, de temporada i agroecològic. A continuació, **Lidia García-García**, experta en polítiques alimentàries de la UPV, abordarà

les oportunitats del municipalisme en el foment de l'economia local i el potencial de la compra pública alimentària per a augmentar la demanda d'aliments de proximitat, saludables i sostenibles. Seguidament, **Marta Ribó**, coordinadora de Justícia Alimentària del País Valencià, realitzarà una radiografia de la situació actual dels menjadors escolars, quins impactes locals i globals té aquest model, com es podrien millorar aquests sistemes alimentaris i quines propostes de canvi es plantegen incorporant criteris de sobirania alimentària.

Per a finalitzar la jornada tindrà lloc una taula redona amb diferents experts que aportaran el seu punt de vista sobre com avançar cap a un model de menjador escolar més sa, just, proper i educatiu. **Sheila Llop**, dietista-nutricionista, aprofundirà en els aspectes de salut i de millora de la qualitat del menjador escolar. **Felix Segarra**, gerent de Cuinatur, esbossarà com incorporar criteris de sostenibilitat ambiental i social en una empresa de restauració col·lectiva. **Paco Usó**, gerent de Supernaranjas, argumentarà els avantatges que pot suposar per al sector primari que els menjadors escolars aposten pel producte de proximitat. I finalment, un representant de **FAMPA Penyagolosa** aportarà la percepció de les famílies sobre el menjador escolar i com es pot incidir des d'aquest col·lectiu.

En paral·lel, s'organitzaran tallers infantils on els i les xicotetes de la casa podran aprendre a través del joc a reconèixer els aliments de temporada, les propietats de les fruites i verdures i elaboraran receptes de cuina senzilles d'esmorzars i berenars més saludables.

Per a més informació:

Marta Ribó Herrero – Coordinadora de Justícia Alimentària:

Mail: valencia@justiciaalimentaria.org

Tel.: 683 45 60 25



Estáis invitados a conocer cómo fomentar la salud de vuestros hijos e hijas y la del medio ambiente

VILA-REAL ACOGERÁ UNAS JORNADAS SOBRE CONSUMO LOCAL Y DE TEMPORADA QUE BUSCAN
PROMOCIONAR LA ALIMENTACIÓN SANA Y SOSTENIBLE



El municipio de Vila-real celebrará este sábado 27 de octubre una jornada sobre consumo local y de temporada en la que se persigue concienciar a la ciudadanía de la importancia de comprar en canales cortos de comercialización para fomentar la salud de las personas y la del medio ambiente.

A través de un completo programa, se abordarán diferentes aspectos para **promocionar la alimentación sana y sostenible en la familia, las administraciones públicas y en los comedores escolares.** La jornada está impulsada por la organización Justicia Alimentaria y la Concejalía de Agricultura, Medio Ambiente y Cambio Climático del Ayuntamiento de Vila-real, en el marco del XIV Mes de la Sostenibilidad.

<<La alimentación es ya la primera causa de enfermedades en el mundo>>.

La alimentación insana es ya la primera causa de enfermedades y pérdida de calidad de vida en el mundo y también en España. A su vez, el sistema agroalimentario actual deteriora el medio ambiente y genera hambre y desigualdades sociales. Por tanto, **una alimentación sana, saludable y respetuosa con el planeta y las personas que habitan en él debe ser el desafío para hacer frente al problema de la mala alimentación y el cambio climático.**

Todas estas cuestiones se abordarán en esta jornada que **tendrá lugar en la Casa de los Mundina a partir de las 10:00 h. y durante toda la mañana del sábado 27 de octubre**, donde se realizarán diversas charlas, talleres infantiles y una mesa redonda durante toda la mañana.

En la charla inaugural, la Catedrática de la UPV y Presidenta de la Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE) **M^a Dolores Raigón** expondrá los beneficios de consumir producto local, de temporada y agroecológico. A continuación, **Lidia García-García**, experta en políticas alimentarias de la UPV, abordará las oportunidades del municipalismo en el fomento de la economía local y el potencial de la compra pública alimentaria para aumentar la demanda de alimentos de proximidad, saludables y sostenibles. Seguidamente, **Marta Ribó**, coordinadora de Justicia Alimentaria del País Valencià, realizará una radiografía de la situación actual de los comedores escolares, qué impactos locales y globales tiene este

modelo, cómo se podrían mejorar estos sistemas alimentarios y qué propuestas de cambio se plantean incorporando criterios de soberanía alimentaria.

Para finalizar la jornada tendrá lugar una mesa redonda con diferentes expertos que aportarán su punto de vista sobre cómo avanzar hacia un modelo de comedor escolar más sano, justo, cercano y educativo. **Sheila Llop**, dietista-nutricionista, ahondará en los aspectos de salud y de mejora de la calidad del comedor escolar. **Felix Segarra**, gerente de Cuinatur, esbozará cómo incorporar criterios de sostenibilidad ambiental y social en una empresa de restauración colectiva. **Paco Usó**, gerente de Supernaranjas, argumentará las ventajas que puede suponer para el sector primario que los comedores escolares apuesten por el producto de proximidad. Y por último, un representante de **FAMPA Penyagolosa** aportará la percepción de las familias sobre el comedor escolar y cómo se puede incidir desde este colectivo.

En paralelo, se organizarán talleres infantiles donde los y las pequeñas de la casa podrán aprender a través del juego a reconocer los alimentos de temporada, las propiedades de las frutas y verduras y elaborarán recetas de cocina sencillas de almuerzos y meriendas más saludables.

Para más información:

Marta Ribó Herrero – Coordinadora de Justicia Alimentaria:

Mail: valencia@justiciaalimentaria.org

Tel.: 683 45 60 25



14é Mes de la Sostenibilitat

Jornada Consum Local,
Consum de Temporada
Dissabte 27 d'octubre
de 10.00 a 14.00 h

Sala d'actes de la Casa
dels Mundina de Vila-real

10.00-10.45 h Conferència inaugural
«Suma't al canvi: consumeix local, consumeix de temporada, consumeix agroecològic», a càrrec de Lola Raigón, catedràtica d'Enginyeria Agrònoma de l'UPV i presidenta de la SEAE.

10.45-11.30 h Conferència
«Oportunitats del municipalisme en el foment de l'economia local. La compra pública alimentària orientada a afavorir els canals curts de distribució», a càrrec de Lidia García-García, especialista en polítiques alimentàries de l'UPV.

11.30-12.00 h Esmorzar saludable i sostenible, a càrrec de Biomenualencia.

12.00-12.45 h Conferència
«El poder transformador dels menjadors escolars: panoràmica actual dels menjadors escolars al País Valencià», a càrrec de Marta Ribó Herrero, coordinadora de la delegació de València de Justícia Alimentària.

12.45-14.00 h Taula redona
«Caminant cap a uns menjadors escolars més sostenibles i saludables». Amb Felix Segarra, gerent de l'empresa Cuinatur; Sheila Llop, dietista i nutricionista; Paco Usó, gerent de Supernaranjas i un representant de l'AMPA.

En paral·lel:

Tallers infantils

10.00-11.30 h Taller de l'arc de sant Martí dels aliments, a càrrec de Cúrcuma Agroecologia.

12.00-14.00 h Taller de cuina: mini-xefs saludables, a càrrec de Biomenualencia.

Inscripció prèvia a la jornada i als tallers infantils: valencia@justicialimentaria.org
Tel. 683 456 025



Ajuntament de Vila-real
Agricultura, Medi Ambient
i Canvi Climàtic



Vila-real
avança en
medi ambient



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Transparència,
Responsabilitat Social,
Participació i Cooperació



JUSTICIA
ALIMENTÀRIA
VSF



confederació
gonzaloanaya